

Profil

Seit 2009 arbeitet Bärbel Befort als Coach und begleitet Menschen in beruflichen und persönlichen Veränderungsprozessen. Sie bildet selbst NLP-Practitioner und NLP-Master aus und ist Teil des ifapp-Teams Berlin.

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie und als LernCoach liegen besondere Schwerpunkte in der Unterstützung bei der Bewältigung von gesundheitlichen Krisen und beim Aktivieren von Potenzialen und Ressourcen.

Klienten aus beruflichen und privaten Lebenssituationen schätzen ihre professionelle Begleitung mit Herz und Humor.