



Institut für  
angewandte  
Positive  
Psychologie

# Dennis Meyerhoff

## Ausbildung

Kommunikationswissenschaftler, M.A. (Universität Bremen)  
NLP-Lehrtrainer & NLP-Master-Coach (DVNLP)  
Coach für The Work of Byron Katie (vtw)  
Breathwork-Facilitator (IntoTheDeep)  
Diversity-Trainer (Eine Welt der Vielfalt)  
Ausbilder nach AEVO (IHK)  
Verkaufstrainer / Sales Trainer (Hanse College)  
Fundraising-Manager (Fundraising Akademie)

## Anschrift

Belziger Straße 7  
10823 Berlin  
Fon +49.(0)30. 3150 82 25

## Web

dm@ifapp.de  
www.ifapp.de

## Schwerpunkte

Kommunikation und Zusammenarbeit  
Führungskräfteentwicklung  
Konfliktklärung und Feedbackprozesse  
Resilienz und mentale Gesundheit  
Teamentwicklung und gruppendynamische Prozesse  
Diversity und Anti-Diskriminierung  
Verhaltensveränderungen und nachhaltiger Praxistransfer

## Profil

Dennis arbeitet an der Schnittstelle von Kommunikation, Psychologie und Zusammenarbeit. Diese unterschiedlichen Perspektiven übersetzt er in konkrete Lern- und Entwicklungsprozesse.

Auf dieser Grundlage begleitet Dennis Organisationen und Teams dabei, Trainings und Entwicklungsformate so zu gestalten, dass sie nicht nur Wissen vermitteln, sondern im Arbeitsalltag sichtbar wirksam werden. Seine Arbeit orientiert sich konsequent an den realen Herausforderungen der Teilnehmenden und setzt auf erlebnisorientierte Formate mit hohem Praxisbezug.

Ein besonderer Fokus liegt auf Situationen, in denen Zusammenarbeit anspruchsvoll wird - etwa bei Konflikten, unter Leistungsdruck oder in Veränderungsprozessen. Hier unterstützt Dennis Teams und Führungskräfte dabei, Klarheit zu gewinnen, handlungsfähig zu bleiben und Kommunikation bewusst zu gestalten.

Neben der Arbeit mit Organisationen begleitet er auch Einzelpersonen in beruflichen und persönlichen Entwicklungsprozessen. Dabei verbindet er klassische Coachingsansätze mit körperorientierter Arbeit wie Breathwork - in 1:1 Settings, Gruppenformaten und Retreats.