

Dennis Meyerhoff

Ausbildung

Kommunikationswissenschaftler, M.A. (Universität Bremen)
NLP-Lehrtrainer & NLP-Master-Coach (DVNLP)
Coach für The Work of Byron Katie (vtw)
Breathwork-Facilitator (IntoTheDeep)
Diversity-Trainer (Eine Welt der Vielfalt)
Ausbilder nach AEVO (IHK)
Verkaufstrainer / Sales Trainer (Hanse College)
Fundraising-Manager (Fundraising Akademie)

Anschrift

Belziger Straße 7
10823 Berlin
Fon +49 (0)170 548 354 6

Web

dm@ifapp.de
www.ifapp.de

Schwerpunkte

Kommunikation und Zusammenarbeit
Führungskräfteentwicklung
Konfliktklärung und Feedbackprozesse
Resilienz und mentale Gesundheit
Teamentwicklung und gruppendynamische Prozesse
Diversity und Anti-Diskriminierung
Verhaltensveränderung und nachhaltiger Praxistransfer

Profil

Dennis arbeitet an der Schnittstelle von Kommunikation und Zusammenarbeit. Er verbindet dabei psychologische Perspektiven mit konkreten Fragen von Führung und organisationaler Entwicklung. Diese unterschiedlichen Zugänge übersetzt er in konkrete Lern- und Entwicklungsprozesse.

Auf dieser Grundlage begleitet Dennis Organisationen und Teams dabei, Trainings und Entwicklungsformate so zu gestalten, dass sie nicht nur Wissen vermitteln, sondern im Arbeitsalltag sichtbar wirksam werden. Seine Arbeit orientiert sich konsequent an den realen Herausforderungen der Teilnehmenden und setzt auf erlebnisorientierte Formate mit hohem Praxisbezug.

Ein besonderer Fokus liegt auf Situationen, in denen Zusammenarbeit anspruchsvoll wird - etwa bei Konflikten, unter Leistungsdruck oder in Veränderungsprozessen. Hier unterstützt Dennis Teams und Führungskräfte dabei, Klarheit zu gewinnen, Resilienz und Handlungsfähigkeit zu stärken und Kommunikation bewusst zu gestalten.

Neben der Arbeit mit Organisationen begleitet er auch Einzelpersonen in beruflichen und persönlichen Entwicklungsprozessen. Dabei verbindet er klassische Coachingansätze mit körperorientierter Arbeit wie Breathwork - in 1:1 Settings, Gruppenformaten und Retreats.